

# NEPAL 2018



Namaste  
**NEPAL** S-GmbH





## Nepalkalender 2018

### Ein Partnerschaftsprojekt des Geschwister-Scholl-Gymnasiums Freiberg mit den nepalesischen Bergdörfern der Gemeinde Gati

#### Wir bedanken uns bei ALLEN, die uns bei unseren Projekten seit vielen Jahren unterstützen, insbesondere bei:

WACKER Chemie AG, Hanns-Seidel Platz 4, 81737 München  
BPM Ingenieurgesellschaft mbH, Waisenhausstraße 10, 09599 Freiberg  
Metallbau Papendick, Am Anger 1A, 09600 Oberschöna  
Kaffeerösterei Momo, Gehler & Brettschneider, Korngasse 3, 09599 Freiberg  
Fenster & Türen Brettschneider GmbH, Hinterweg 1, 09603 Großschirma  
premio Reifen+Autoservice Hendrik Beutel, R.-Witzsch-Str. 4, 09661 Striegistal  
Stadtwirtschaft, Burgstraße 18, 09599 Freiberg  
Siltronic AG, Berthelsdorfer Str. 113, 09599 Freiberg  
Sparkasse Mittelsachsen, Poststraße 1a, 09599 Freiberg  
Notarin Marlies Scholz, Fischerstraße 2, 09599 Freiberg  
Metallbau Fischer, Leuchtmühlenweg 34, 08523 Plauen  
VR-Bank Mittelsachsen eG, Korngasse 7-9, 09599 Freiberg  
Stadtwerke Freiberg AG, Poststraße 5, 09599 Freiberg  
THW Ortsverband Freiberg, Am Rotvorwerk 18, 09599 Freiberg  
GSM Gastro-Service-Mittelsachsen GmbH, Am Fürstenwald 0959 Freiberg  
Bergmusikkorps Saxonia Freiberg e.V., 09599 Freiberg  
eab New Energy GmbH, Am Steinberg 7, 09603 Großschirma  
eLife Media GbR, Halsbrücker Str. 31a, 09599 Freiberg  
Sportdepot Freiberg, Burgstraße 11, 09599 Freiberg  
Jungnickel Fotografie, Zentralwerk Studio B1.05.07, Riesaer Straße 32, 01127 Dresden  
KN Software, Forstweg 42, 09599 Freiberg  
Ines Aderhold, InterMedia WebDesign, Silberhofstraße 3, 09599 Freiberg  
Förderverein Geschwister-Scholl-Gymnasium, Geschwister-Scholl-Str. 1, 09599 Freiberg  
Studentenwerk Freiberg - Kita am Hornmühlenweg 4, 09599 Freiberg  
Becker Umweltdienste GmbH, Sandstraße 116, 09114 Chemnitz  
Mittelsächsischer Jugendverein e.V., Alte Schule 10, 01683 Starbach  
Mittelschule „Gottfried Pabst von Ohain“, 09599 Freiberg  
Mittelschule Niederbobritzsch, Am Bahnhof 5, 09627 Bobritzsch-Hilbersdorf  
Albert-Schweitzer-Schule, Tschaikowskistraße 57, 09599 Freiberg  
Yvonne Neubert, Brillenbar, Obermarkt 8, 09599 Freiberg  
Kreiskrankenhaus Freiberg gGmbH, Donatsring 20, 09599 Freiberg  
IKK classic, Brückenstraße 13, 09111 Chemnitz  
Kindergarten Pustebume, Peter-Schmohl-Straße 22, 09599 Freiberg  
Kindergarten Perti-Nikolai, Himmelfahrtsgasse 13, 09599 Freiberg  
Kindergarten „Perzbachzwerge“ Langhennersdorf, Hauptstraße 58, 09600 Oberschöna  
Taschenbuchladen, Burgstraße 34, 09599 Freiberg  
Namaste Nepal AG der Abt-Bessel-Realschule, Dr.-Fritz-Schmidt Ring 2, 74722 Buchen  
Städtische Wohnungsgesellschaft Freiberg/Sa. AG, Beuststraße 1, 09599 Freiberg

#### Wir bedanken uns bei unseren Dauerspendern ...

Cornelia Kneip | Uwe Baldauf | Susann Löbe | Runhild und Steffen Dörfel | Dr. Sebastian Weigl | Kerstin Kowalczyk

#### ... bei denen, die uns mit einer großzügigen Spenden unterstützt haben und ALLEN weiteren Sponsoren, die ihre Läufer zum Nepallauf unterstützten, insbesondere bei:

BPM Ingenieurgesellschaft mbH | Torsten Brettschneider | Wieland Papendick | Anett und Rüdiger Zschoke | Siltronic AG Freiberg | Katrin May | Dr. Antje und Volker Löffler | Notarin Marlies Scholz | Michael Tolksdorf | Uwe Hempel | Berndt Kother | Antje und René Cejnar | Heike Wenige | Hans Bödeker | ikk Classic | Physiotherapie Roggentin | Ev. Kirchengemeinde Eningen u. A. | Angelika Pötzsch | Steffen Kanthack | Sperner Blanka | Peter Mey | Henry Kost | Christiane und Udo Babatz | Kinderhaus an der Apostelkirche Dresden | Arne Gorzalla | Mathias Stumpe | Erika und Manfred Köppel | Ursula und Günter Hennersdorf | Gerlinde Köhmstedt und Matthias Beier | Steffen Kupko | Bellmann Haustechnik GmbH | Barbara und Helmut Volkmann | HT Protect Feuerschutz und Sicherheitstechnik GmbH | X SIDE GBR | Christoph Goral | Gertrud und Günter Thümmel | Jan Weber | Martina und Michael Esslinger | Dr. Juliane Bochmann | Ralle Landmaschinen GmbH | Fam. Grobitzsch | eLife Media GBR | Andrea und Maik Richter | Stefan Grawitschky | Runhild und Steffen Dörfel | Ede Zscharnack | Reinhard Eger | Simone und Thomas Wudenka | Galinsky + Partner GmbH | Dipl. Med. Beate und Martin Herrmann | Gerd Herklotz | Beate und Udo Lange | Dr. Florian Wendt | Dagmar Berek | WKA Sachsen Service GmbH | HELIOTEC Betriebs- und Verwaltungsgesellschaft mbH | 3E WKA System GmbH | Ev. Kindergar-ten Petri Nikolai | Dr. Hella Wunderlich und Klaus Wunderlich | Maik Lasch | Michael Bartsch | ADMEDIA Freiberg GmbH | Ergopack Deutschland GmbH | Diana Scheumann | Hagen Gehne | Christian Berghänsel | Dr. Sebastian Weigl | Dr. Irmgard Frieda Birgit Arnold | Cindy Braun | Andreas Lietzmann | Thomas Kleinstäuber | Gunter Pech | Prof. Dr. Ernst Schlegel | 3Energy Holding Markstein GmbH | Falk Schreiter | Berzelius Logistik GmbH | Dr. Eva Schwagerleit | Kati Kluge | Axel und Rita Ilius | Heiko und Antje Linke | Renate Frost | Marten und Silvia Bergmann | Dirk und Heidi Steinmetz | AC TECH GmbH | Katrin Mende | Dr. Simone Raatz | Dr. Med. Gerrit Bernhardt | Kai Zimmer | Kohrener Landmolkerei GmbH | Peter Voge | Klaus Klingenberg | Kerstin Kowalczyk

#### Hinweise zu den Fotos:

Deckblatt – das Dorf Gokyo mit Cho Oyo (8.102m) im Hintergrund  
Januar – Mt. Everest, Lhotse und Ama Dablam  
Februar – die Boudhnath-Stupa in Kathmandu  
März – Yaks auf dem Weg in Everest Base Camp, im Hintergrund Ama Dablam  
April – Blick von Swayambunath auf Kathmandu  
Mai – auf dem Weg nach Namche Basar der erste Blick auf den Mt. Everest und Lhotse  
Juni – der Durbar Square von Patan (Lalitpur)  
Juli – auf dem Weg von Namche Basar nach Khunde  
August – am Kaathe Swaymbhu ShreeGha Chaitya Tempel in Kathmandu  
September – auf dem Gipfel des Gokyo Ri (5.357m)  
Oktober - Gemüsemarkt in Kathmandu  
November – auf dem Weg nach Periche mit Ama Dablam (6.814m) im Hintergrund  
Dezember – am heiligen See von Bhairabh Kund auf 4.300m

#### Idee und Konzept

Namaste Nepal S-GmbH

#### Layout und Bearbeitung

eLife Media Freiberg  
René Jungnickel  
Namaste Nepal S-GmbH

#### Fotos: Damian Caniglia



**Damian** lebt in Australien. Wir haben ihn bereits mehrmals in Nepal getroffen. Er ist Absolvent der Griffith University und des Queensland College of Art. Sein Schwerpunkt liegt im Fotojournalismus. Mit einer wachsenden Liste von Publikationen, u.a. in Australian Geographic, Lonely Planet, Rock Climbing Magazine, Inside Sport und The Australian Gourmet Traveller, konzentriert er sich wieder auf die Rückkehr zu Bildern und Aufnahmen, die von den Leuten und Orten sprechen, die er besucht.

René Jungnickel aus Freiberg stellte uns die Fotos für die Kalenderblätter Juni und Dezember zur Verfügung.

#### Kontakt

Geschwister-Scholl-Gymnasium - Schülerfirma Namaste Nepal S-GmbH  
Geschwister-Scholl-Str. 1, 09599 Freiberg

Homepage [www.nepalfreiberg.de](http://www.nepalfreiberg.de)  
Facebook [Namaste Nepal S-GmbH](https://www.facebook.com/NamasteNepalS-GmbH)

# Wir bauen acht Schulen und wollen unser Schülernetzwerk erweitern!



## ZUM WIEDERAUFBAU VON ACHT SCHULEN IN GATI VDC

... es wäre gelogen, wenn wir sagen, es wäre einfach ...

Der Präsident von Namaste Nepal Kathmandu, Mohan Lal Shrestha, unterschrieb am 26. Mai 2016 bei der nationalen Wiederaufbaubehörde in Kathmandu den Vertrag, der uns legitimierte mit dem Wiederaufbau der zerstörten Schulen in Gati VDC zu beginnen. Die notwendigen Vorbereitungsarbeiten begannen sofort.

Doch dann schlug die Natur wieder zu. In der Nacht zum 06. Juli sorgte ein massiver Wolkenbruch in Tibet für einen Erdbeben. Das Wasser des Bhote Koshi, des Flusses, der im Tal unterhalb Gatis verläuft, wurde durch den entstandenen natürlichen Damm angestaut. Letztendlich brach der Damm und löste eine 25 Meter hohe Flutwelle aus. Die Lebensader der Region, der Arniko-Highway, wurde teilweise zerstört. Es war über ein halbes Jahr nicht möglich, das dringend benötigte Baumaterial nach Gati zu transportieren.

Im November begann dann mit Vermessungsarbeiten und Geländebegradigungen der Neustart. Einige Wochen später konnte in Gati und Dandakateri zeitgleich mit den Erdarbeiten für die Fundamente begonnen werden. Vorab galt es aber, in Gati eine Hangsicherung mittels einer Natursteinmauer zu errichten.



Anfang März wurden 21 Tonnen Bewehrungsseisen für Gati und Dandakateri angeliefert. Für nepalesische Verhältnisse ist dies eine ziemlich große Menge Baumaterial. Für die großen Trucks war es unmöglich,

hoch in die Dörfer zu fahren. So mussten alle Bewehrungsseisen auf kleinere LKWs verladen werden. Im Juni wurden die Fundamentarbeiten in Gati und Dandakateri abgeschlossen.



In Mandra und Singarche sind die Vorbereitungsarbeiten beendet. Die Erdarbeiten für die Fundamente haben begonnen. Die Beschaffung des benötigten Baumaterials läuft auf Hochtouren. Auf vier Baustellen parallel zu bauen ist für unsere Projektpartner in Nepal eine riesige Herausforderung. Dies betrifft insbesondere die Beschaffung von Baumaterial, die Logistik in den Bauabläufen und vor allem auch die Bauüberwachung. Es versteht sich von selbst, dass unser Projektkoordinator Nima Tshering Lama sehr oft in Gati ist. Unter der Maßgabe, dass es keine ungeplanten Behinderungen während der Bauarbeiten gibt, werden die Schulen in Gati, Dandakateri, Mandra und Singarche 2018 fertiggestellt. In Sotang, Bugam, Kasherri und Kukhure soll der Baustart im Herbst 2017 erfolgen.



Bisher wurden rund 135.000 Euro für den Wiederaufbau der Schulen ausgegeben. Das sind 32 % der eingegangenen Spenden für die Erdbebenhilfe. In der Region Sindhupalchok ist Baumaterial ein absoluter Engpass. Das Erdbeben

hat über 90% aller Häuser zerstört und der Wiederaufbau beginnt jetzt in vielen Dörfern. Die Folge sind stark angestiegene Preise für die benötigten Baumaterialien. Aus diesem Grund haben wir eine neue Spendenaktion gestartet.

## GEMEINSAM SCHULEN WIEDER AUFBAUEN

... kaufen Sie Ziegel für acht neue Schulen in Nepal ...

Bis Mai 2017 konnten wir dank tausender Spender 413.875,81 EUR Spenden für Erdbebenhilfe aufbringen. Diese für uns nach wie vor unglaubliche Summe wird nach heutigem Stand nicht ausreichen, um den Wiederaufbau der acht Schulen zu finanzieren.

Wenn es uns aber mit Ihrer Hilfe gelingt, 150.000 Ziegel zu finanzieren, sind wir auf einem guten Weg. Einhundert Ziegel kosten 25 Euro. Falls Sie sich entscheiden können 500 Ziegel zu kaufen und somit 125 EUR zu spenden, wird Ihr Name auf einer der Dankestafeln an einer der acht neuen Schulen erscheinen. Letztlich zählt aber wie immer jeder Euro und somit vier Ziegel.

## ERGEBNISSE DES EXAMENS 2017

... Unterricht unter schwierigen Bedingungen in guter Qualität ...

Die Ergebnisse der Examensprüfung 2017 (Secondary Education Examination 2073) machen uns stolz. 40 Schüler haben dieses Jahr die 10. Klasse in Gati beendet. Das sind 15 mehr als im letzten Jahr. Das Beste aber ist, ALLE haben das Examen bestanden. 50% der Schüler haben mit A,B+ oder B abgeschlossen. Im letzten Jahr waren es 40%. Herzlichen Glückwunsch.



Natürlich haben unser Projektkoordinator Nima, die Lehrer und auch das Schulkomitee den Anspruch, dass alle Absolventen mit der Note „gut“ = „B“ abschließen.

In der aktuell schwierigen Zeit werten wir die Ergebnisse positiv. Dies begründet sich dadurch, dass viele Schüler erst nach dem Erdbeben nach Gati kamen. An ihren ehemaligen Schulen fand noch kein oder nur unregelmäßig Unterricht statt. Der Unterricht in Gati ist dabei oft mit einem sehr langen Schulweg verbunden.

## NAMASTE NEPAL SCHÜLERNETZWERK

... unser aktuell loses Netzwerk ...

WIR WOLLEN ANSTECKEN und unser erworbenes Wissen gern weitergeben. Aktuell arbeiten wir mit dem Hugo Grotius College in Delft, der Robert-Koch-Schule in Clausthal-Zellerfeld, der Abt-Bessel-Realschule in Buchen und dem Heinrich-Heine Gymnasium in Dortmund in einem lockeren Netzwerk zusammen. Wir wollen dieses Netzwerk erweitern. Der Grund ist, wir bauen acht Schulen wieder auf und haben erst vier Schulpartnerschaften.

Ein kleines Resümee über eine neue Schulpartnerschaft von Daniel Schäfer, projektbegleitender Lehrer der Namaste Nepal sAG Buchen: „Glaube nicht, dass eine kleine Gruppe von Menschen nicht fähig wäre, die Welt zu verändern! In Wahrheit sind sie die Einzigen, die es immer wieder geschafft haben.“ Dieses Zitat eines unbekannteren Verfassers ist seit 2 Jahren unser Motto und hier in Buchen ist in dieser Zeit viel passiert. Wir haben z.B. über 10.000 Euro Spenden gesammelt und 200kg Kaffee in nur 10 Monaten



verkauft. Gemeinsam mit den Freibergern organisierten wir zum Schulfest ein Nepal Cafe und einige Monate später einen Nepalabend. Schließlich gründeten wir die Schülerfirma „Namaste Nepal sAG Buchen“ und unterzeichneten einen Schulpartnerschaftsvertrag mit der Grundschule in Sotang.

Doch wie motiviert man Jugendliche dazu, sich in diesem außergewöhnlichen Maße sozial zu engagieren? Ein gutes Beispiel hierfür waren unsere ersten Schritte. Aus einer Unterrichtssituation heraus beschloss die damalige 5c, 2.000 Euro für Nepal zu sammeln. Typisch für mich als Erwachsener wollte ich sie vor einer Enttäuschung bewahren und meinte, dass 500 Euro schon eine tolle Leistung wären und ich bei 2.000 Euro eine Party schmeißen müsste. Nun ja... 2 Wochen später legten die Schüler 2.500 Euro auf den Tisch und ich schmiss die Party bei mir zu Hause.

Meine Erfahrung ist, man muss Kinder im Grunde nicht motivieren, denn das können sie selbst am besten. Die Kunst liegt darin, sich als Erwachsener zurück zu halten und ihre „verrückten Ideen“ einfach auszuprobieren und etwas Mut zu haben, die Dinge laufen zu lassen. Oft waren es genau die Einfälle von denen ich geneigt war zu sagen „das könnt ihr nicht machen“ oder „das kann nicht klappen“, die am Ende die großen Erfolge waren. Ich habe Hannah unsere 14-Jährige Geschäftsführerin gefragt, warum sie sich in der Schülerfirma engagiert: „...weil es unbeschreiblich ist, wenn man weiß, dass man mit jedem Cent in Nepal helfen kann und man so auf die Gesichter der Kinder ein Lächeln zaubert. Sie sind mit sehr wenig zufrieden. Daran sollten wir uns ein Beispiel nehmen.“

In den 2 Jahren sind in der Zusammenarbeit mit Freiberg großartige Freundschaften entstanden und es wurde vieles erreicht, an das zu Beginn keiner geglaubt hätte. Der Gedanke, ein gemeinsames Schülernetzwerk zu bilden und vor allem auch andere anzustecken begeistert uns und lässt uns stolz in die Zukunft blicken. Warum auch sie mitmachen sollten!? Weil ich als Lehrer jedes Mal ein breites Grinsen im Gesicht habe, wenn ich an meine Kids der Schülerfirma denke.“

Daniel Schäfer  
Abt-Bessel-Realschule Buchen

Wenn Sie als Käufer unseres Kalenders Lehrer in ihrem Bekanntenkreis haben oder ihre noch schulpflichtigen Kinder unser Projekt begeistert, dann erzählen Sie einfach von uns und geben unsere Kontaktdaten weiter. Vielen Dank!





# JANUAR

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

„Alles, was wir brauchen,  
ist mehr Menschlichkeit.“

*Dalai Lama*





# FEBRUAR

Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28

„Wenn wir unserem Ärger freien Lauf lassen, machen wir ihn nur stärker.“

Dalai Lama





# MÄRZ

Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

„Begib dich einmal im Jahr an einen Ort, an dem du noch nie gewesen bist.“

*Dalai Lama*





*APRIL*

So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

„Glück entsteht durch das  
Zähmen des Bewusstseins.“

*Dalai Lama*





*MAI*

Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

„Freude ist die Fähigkeit, in der wir uns üben sollten.“

*Dalai Lama*





*JUNI*

Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

„Widme dich der Liebe und dem Kochen mit ganzem Herzen.“

*Dalai Lama*





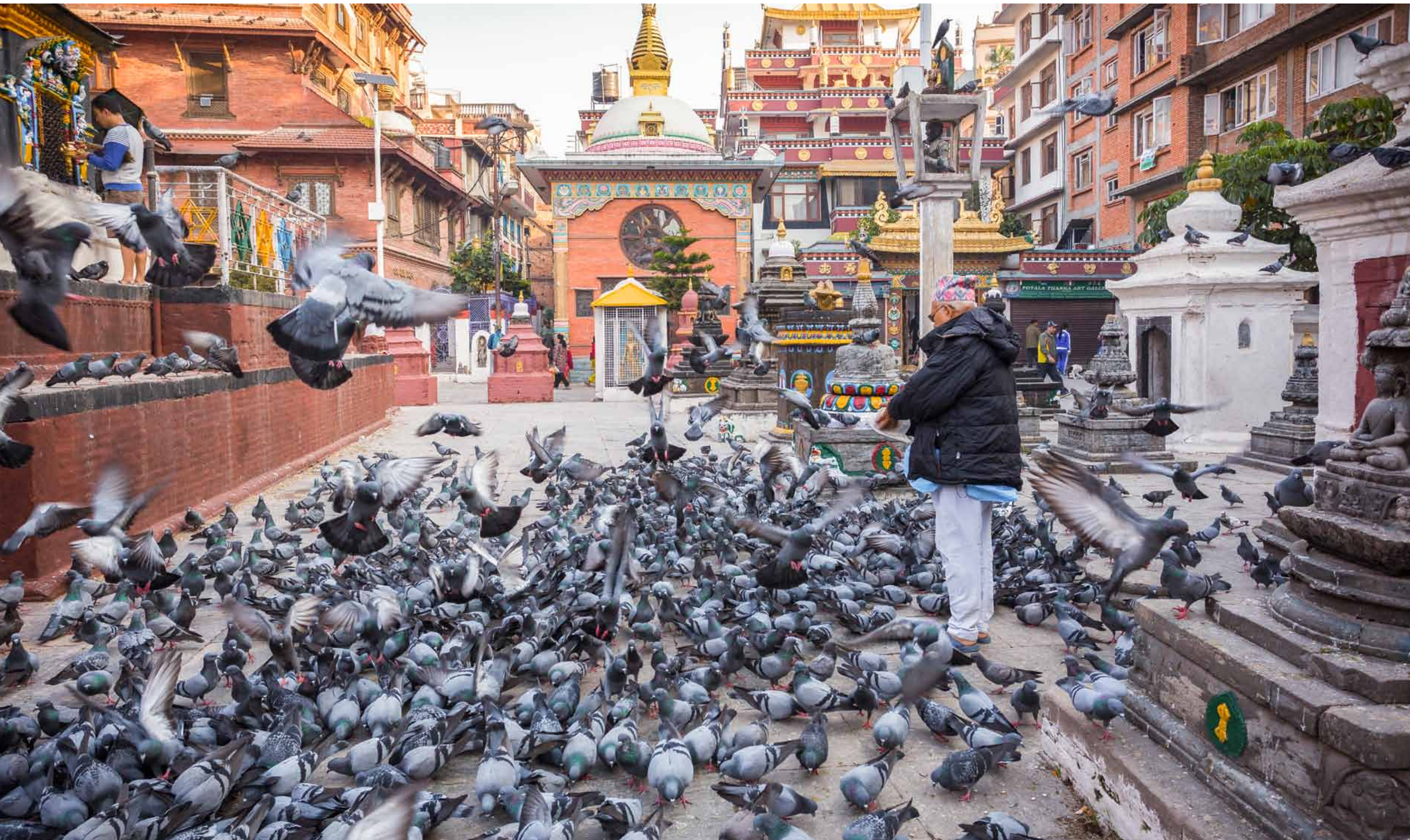
*JULI*

So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

„Lasse niemals einen kleinen  
Disput eine große Freundschaft  
zerstören.“

*Dalai Lama*





# AUGUST

Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

„Bewerte Deine Erfolge daran, was Du aufgeben musstest, um sie zu erzielen.“

Dalai Lama





# SEPTEMBER

Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

„Nichts ist entspannender, als das anzunehmen, was kommt.“

*Dalai Lama*





# OKTOBER

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

„Wahrheit ist die einzig echte Grundlage für Demokratie und Freiheit.“

Dalai Lama





# NOVEMBER

Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

„Wir sollten uns zusammen um diese eine Welt zu kümmern.“  
*Dalai Lama*





# DEZEMBER

Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

„Die Grundlage des Weltfriedens  
ist das Mitgefühl.“  
Dalai Lama